

Que é o VIH (HIV)?

VIH é o vírus que provoca a SIDA (AIDS). Com o correr do tempo, a SIDA enfraquece o corpo e torna-o incapaz de se defender contra as doenças. Quando alguém está muito doente por causa do VIH, poderá ter contraído a SIDA.

Como É Que Se Fica Infectado Com o VIH?

A maioria das mulheres que tem o VIH foi infectada através de relações sexuais com parceiros masculinos sem protecção. Sem análises, não há maneira de determinar se uma pessoa tem o VIH ou não. Uma mulher pode estar infectada com o VIH sem o saber, mesmo que tenha tido apenas um parceiro sexual. Nalgumas comunidades e partes do mundo, muitas pessoas estão infectadas com o VIH, e as relações sexuais com parceiros masculinos sem protecção são o principal factor de risco.

Uma mulher pode também ficar infectada com o VIH por ter partilhado agulhas, ou outros artigos para injectar drogas, com alguém que tem o VIH.

Para Mulheres Não Testadas Para o VIH

Em 1998 o Ministério da Saúde criou um Programa de Testes Pré- Natais para o VIH, com a recomendação de que os provedores de cuidados de saúde discutissem e oferecessem análises de anticorpos do VIH a todas as mulheres grávidas ou que tencionassem ficar grávidas. Sangue, que tenha sobrado de outras análises pré-natais e que normalmente seria destruído, poderá ser usado na investigação para a determinação da taxa de infecção com o VIH entre as mulheres do Ontário. Nesse caso, toda a informação identificativa, como por exemplo o nome e o número do Cartão de Saúde, será definitivamente removida, e os resultados não lhe serão (nem poderão ser) dados. Por favor comunique ao seu médico caso não queira que o seu sangue seja usado no estudo de pesquisa.

Para Mais Informação, Telefone Para:

A Linha SIDA do Ontário 1-800-668-2437
(Inglês e outras 15 línguas)
1-800-267-7432 (Francês)

INFOline 1-877-234-4343
TTY 1-800-387-5559

Linha de Saúde Motherisk HIV
1-888-246-5840

O seu médico de família ou unidade de saúde pública

A sua organização local de serviço para a SIDA

www.health.gov.on.ca
www.HealthyOntario.com

Apoio Financeiro pelo Ministério da Saúde do Canadá.

Testes Pré-Natais para o VIH (HIV)



Os Testes Pré-Natais Para o VIH (HIV) São Importantes Para Si e Para o Seu Bebê.

Porque Deverei Pensar Agora Em Análises Para o VIH?

Análises para o VIH feitas no início da gravidez dar-lhe-ão conhecimento de factos que a ajudarão a tomar decisões responsáveis e com conhecimento de causa acerca da sua saúde e da do seu bebé.

Para além de outras análises de sangue de rotina, o seu provedor de cuidados de saúde recomenda que os cuidados pré-natais para todas as mulheres grávidas incluam análises para o VIH.

As Análises Para o VIH

As análises para o VIH são exactas, grátis, e poderão ser feitas ao mesmo tempo que outras análises de sangue pré-natais.

Deverá ser testada se estiver grávida ou tencionar engravidar.

Se tiver receios quanto aos testes para o VIH, fale com o seu provedor de cuidados de saúde. Ela ou ele dará resposta a todas as perguntas que quiser fazer.

O seu provedor de cuidados de saúde não requisitará as análises para o VIH sem o seu consentimento. Se decidir não fazer as análises, o seu provedor de cuidados de saúde continuará a prestar-lhe o mesmo nível de cuidados que presta a todos os seus pacientes.

Resultados das análises

Se as análises para o VIH forem **negativas**, é provável que não esteja infectada com o VIH. No entanto, se tiver estado exposta recentemente a qualquer risco de ser infectada pelo VIH, deverá **pensar em fazer análises de novo** dentro de três meses.

Se as suas análises para o VIH forem **positivas**, Você está infectada com o VIH. Você poderá passar o VIH ao seu bebé, sem o saber, durante a gravidez, o parto e a amamentação. Há contudo tratamentos eficazes para a ajudar a manter-se saudável e reduzir substancialmente as possibilidades de passar o VIH ao seu bebé.

Como acontece com muitas outras doenças, os resultados positivos de análises para o VIH são recolhidos pela Saúde Pública. Consulte a lista de laboratórios que fazem análises anonimamente.

Estas perguntas e respostas acerca dos testes para o VIH ajudá-la-ão a tomar a decisão que é a mais acertada para si.

Tenho a certeza de que não corro o risco de ser infectada com o VIH. Porque terei eu de fazer análises?

É importante ter a certeza. Essa é a razão pela qual as análises para o VIH e outros testes pré-natais (hepatite B, rubéola e sífilis) são feitos regularmente.

As análises têm de ser feitas agora, ou posso ir pensar acerca do assunto?

Se quiser algum tempo para pensar na informação que recebeu do seu provedor de cuidados de saúde, poderá esperar para ser testada. Se decidir ser testada para o VIH mais tarde, não se esqueça de marcar as análises na sua próxima consulta pré-natal, e de pedir os resultados cerca de duas semanas depois do teste. Poderá também fazer as análises num outro laboratório, tal como um laboratório em anonimato.

Quanto tempo leva a obter os resultados das minhas análises?

Leva cerca de duas semanas a obter os resultados. Como este período de espera pode ser muito tenso para muitas mulheres, recomendamos que fale com um conselheiro ou profissional de saúde da sua comunidade com quem possa discutir os seus problemas.

Que faço se as análises forem positivas? E o meu bebé?

Há medicamentos que a ajudarão a manter-se saudável por muito tempo. Os mesmos medicamentos reduzirão as probabilidades de passar o VIH ao seu bebé. Com tratamentos, essas probabilidades serão reduzidas a um ou dois por cento. Sem tratamento há uma probabilidade de 15 a 30 por cento de passar o VIH ao seu bebé. Um parto por Cesariana poderá também reduzir as probabilidades de passar o VIH ao seu bebé durante o parto.

Se as minhas análises para o VIH forem positivas, continuo com a gravidez?

Você pode obter tratamento e apoio para a ajudar a manter-se saudável durante a gravidez e reduzir as probabilidades de transmitir o VIH ao seu bebé. Poderá querer discutir outras opções com o seu provedor de cuidados de saúde.

Como é que vou dizer ao meu companheiro?

Partilhar este tipo de notícias é complicado e difícil, e depende, em parte, do tipo de relacionamento que tiver com o seu companheiro. Há conselheiros atenciosos e provedores de cuidados de saúde que podem ajudá-la a fazer planos e ajudá-la a segui-los. Comece por pedir ajuda ao seu provedor de cuidados de saúde.

O facto das minhas análises serem positivas afectará a minha situação de imigrante ou as minhas possibilidades de viajar?

Análises positivas poderão afectar os seus planos de imigração ou de viagem, e o seu acesso a seguros de vida. Poderão também afectar alguns dos seus relacionamentos pessoais.

Testes Para o VIH Em Anonimato

Se está preocupada com o facto de o seu nome ser usado em análises para o VIH, Você poderá fazer as suas análises num dos laboratórios anónimos do Ontário. Isto significa que os resultados não serão do conhecimento de ninguém, a não ser que Você lhes diga. O seu provedor de cuidados de saúde não lhe poderá fazer análises para o VIH em anonimato. Só determinadas clínicas são designadas como laboratórios anónimos.

Laboratórios de Análises Anónimas para o VIH no Ontário

Algoma Health Unit	705-541-7100
Anishnawbe Health Toronto	416-360-0486
Bay Centre for Birth Control, Women's College Hospital	416-351-3700
Birth Control & Venereal Disease Information Centre	416-789-4541
Central Toronto Community Health Centres	416-703-8482
Centre francophone de Toronto	416-922-2672
Centretown Community Health Centre	613-563-2437
City of Hamilton Public Health and Community Services Department	905-528-5894
Toronto Public Health	416-338-7600
Elgin-St. Thomas Health Unit	519-631-9971
Hassle Free Clinic, Women's clinic: Men's clinic:	416-922-0566 416-922-0603
Kingston, Frontenac and Lennox and Addington Health Unit	613-549-1232
London InterCommunity Health Centre	519-673-4427
Ottawa Public Health Department	613-563-2437
Peel Health Department	905-799-7700
Region of Waterloo Public Health	519-883-2251
Regional Niagara Public Health Department	905-688-3817
Rexdale Community Health Centre	416-744-0066
Sandy Hill Community Health Centre	613-563-2437
Simcoe Muskoka District Health Unit	705-721-7520
Somerset West Community Health Centre	613-563-2437
Sudbury and District Health Unit	705-522-9200
Thunder Bay District Health Unit	807-625-5981
Wellington-Dufferin-Guelph Health Unit	519-821-2370 ext. 2235
Windsor-Essex County Health Unit	519-258-2146
Windsor Regional Hospital, Metropolitan Campus	519-254-6115